

# 中央大学学員会 49年白門会会報 第17号

発行日 平成20年12月17日  
発行人 山崎厚太  
発行所 中央大学学員会49年白門会  
印刷所 (有)東光美術印刷

東京都千代田区神田駿河台3-11-5 中央大学駿河台記念館学員会事務局

49年白門会のホームページ ➡ <http://www.gakuinkai.com/hakumon49/>

※メールアドレスの登録・変更は

[hakumon@gray.plala.or.jp](mailto:hakumon@gray.plala.or.jp) にご連絡ください。

49年白門会10周年のホームページ <http://it.saloon.jp/lab/hakumon49/>

## CONTENTS

- 1 ページ ★「49年白門会創設10周年に向けて」山崎厚太
- 2 ページ ★2008年総会議案報告
- 3 ページ ★総会・懇親会レポート
- 4 ページ ★会員からのエッセー「私の健康法」
- 5 ページ ★会員からのエッセー ★「納涼ビアパーティー」石川晶雄
- 6 ページ ★「友へのメッセージ」高橋和幸 ★新年会のおしらせ  
★「49年白門会10周年のHP」柴田明
- 7 ページ ★「楽苦我喜」木村真 ★「業界こぼなし」藤本真也
- 8 ページ ★「ホームカミングデーレポート」小澤秀敏 ★編集後記



(題字・葛西 聖司)



年を経るにつれ、大学時代を思い出す事はありますか。次から次と色々なことが起こり、毎日の仕事に追われそれどころではないという方がほとんどではないでしょうか。私も入社1週間目の土曜日に残業となり、帰宅したのが翌日曜日の朝7時というところから始まり、その後も会社を出るのが、毎日夜中の午前零時〜2時、休日は見毛で仕事という日々が何年間か続きました。子供とも顔を合わせることが少なかったせいか、朝出勤するとき子供に、今度はいつ来るのといわれたことは未だ覚えています。しかしながらこの5年程は、仕事中心から家族中心へ自分なりに方向を変えているつもりです。その中で大学時代のクラブの先輩・後輩との会合にも顔を出すようになりました。仕事を離れた自分の「立ち位置」を

## 49年白門会創設 10周年に向けて

### 49年白門会会長 山崎 厚太

見つけることは大事だと思いました。さて、当支部を振り返ってみますと、「49年白門会」結成の第1回準備委員会は、平成11年4月27日(火)駿河台記念館に7名の準備委員が集まりました。卒業以来歩んできた道は違いましたが、ロックアウトで学

### 09年7月4日集合!

年末試験がレポートになったこと、地下の床屋のことなど共通する話題があり、話には事欠きませんでした。準備会の最大目標は会員を増やすことでした。そのため10月のホームカミングデーを第1目標とし募集の結果、132名の会員が加入しました。翌年1月に東京近郊在住の2800名に同期会加入の案内状を送付、会員は230名に増えました。その後、平成12年7月2日(日)の第1回総会までに会員は253名となり、9月の学員会幹事会において、189番目の支部として正式に認められました。支部結成以来、ホームカミングデーや新年会、グルメの会、屋形船、お花見、映画鑑賞、買物散策等、仕事の仲間とは中々共有することの出来ない体験を得ました。それぞれ集まりでは初対面の方も多くいましたが、「同期」だということですぐ

に話は弾みました。同期会は同時代を経験していますので、お互い話題に事欠かず話しやすいと思います。さて、来年は卒業後35年、49年白門会も準備期間から数えて支部結成10年目を迎えます。皆さん久しぶりに同期で集まってみませんか。来年7月4日(土)の総会では皆さんがお会いできる場を設けたいと思います。10年ぶりに会う方、あるいはお誘いあつて35年ぶりに会う方、普段遠方だからと中々出かけるのが億劫な方、皆さんで語り合いたいです。

イベントとしてNHKアナウンサーの葛西聖司さんによる芸能人とのトークショウも計画しています。場所は後楽園の理工学部校舎を予定しております。イベント終了後は生協食堂で懇親会も予定しています。学生時代とは違った生協食堂の味をご堪能ください。

10周年に関することは、専用のホームページの立ち上げ、会報、葉書等今後とも都度ご案内を差し上げます。ご家族そろってのご参加もご検討ください。

# 49年白門会2008年度総会

2008年7月5日(土)後楽園の中大理工学部校舎において08年度の「49年白門会」の総会を開催。各議案は役員からの説明に対して、参加者委員の拍手で承認された。

## 第1号議案

### 2007年度事業活動報告について

1・2007年7月7日(土)  
中央大学49年白門会2007年  
総会・懇親パーティー  
(中央大学理工学部校舎：出席者  
数25名)

2・2007年10月28日(日)

第18回中央大学ホームカミング  
デー参加  
(中央大学多摩校舎：出席者数22  
名)

3・2007年12月8日(土)

ボウリング大会  
(新宿ミラノボウル：出席者数16  
名)

4・2008年1月26日(土)

中央大学49年白門会2008年  
新年会  
(銀座「Sunmi高松」：出席者数  
30名)

5・中央大学49年白門会会報の発行

・第14号：2007年6月7日(木)  
・第15号：2007年11月22日(木)  
6・中央大学49年白門会役員会活動  
・第35回：2007年5月26日(土)  
・第36回：2007年6月7日(木)  
・第37回：2007年9月13日(木)  
・第38回：2007年11月22日(木)  
・第39回：2008年1月10日(木)  
・第40回：2008年2月7日(木)

## 第2号議案

### 2007年度収支決算書

(2007年4月1日～2008年3月31日)

〈収入の部〉 (単位 円)

費目	決算額
会費収入	272,000
懇親会収入	461,000
雑収入	94,284
収入合計	827,284

〈支出の部〉

費目	決算額
通信費	58,955
事業費	182,700
事務費	0
懇親会費	473,054
交際接待費	158,408
雑費	39,263
支出合計	912,380
当期収支差額	△85,096
前年度繰越金	1,178,132
次年度繰越金	1,093,036

## 第3号議案

### 2008年度事業計画(案)について

1・「中央大学49年白門会」事業計  
画基本について  
会員相互の親睦・交流、会の組織  
強化、中央大学および学員会他支部  
との交流を図るための活動を行う。

(1) 親睦会・懇親会等の開催と各  
種同好会活動の実施  
(2) 会員名簿の発行と会報の発行  
(3) 新規会員の勧誘  
(4) 中央大学学員会他支部との交流

2・2008年度事業計画(案)に  
ついて

(1) 「観桜会」・「散策の会」・「グル  
メの会」・「ビアパーティー  
」・「ボウリング大会」・「忘年  
会」(2008年12月6日(土))  
等の各種会員親睦会の開催  
(2) 「第19回ホームカミングデー」

## 第5号議案

### 2008年度役員(案)について

(2008年10月26日(日)の  
参加等  
③「新年会・オークション」20  
09年1月31日(土)の実施

支部長(公長)

山崎厚太(経) 再任

副支部長(副公長)

葛西聖司(法) 再任

山崎司平(法) 再任

宮川保(経) 再任

山田正(理) 再任

幹事長(事務局長)

中島章夫(経) 再任

副幹事長

荒木康裕(法) 再任

石見望(理) 新任

## 第6号議案

### 10周年記念事業(案)について

「49年白門会10周年記念事業につ  
いて」(仮称)のための事業委員  
会を設置することを付議する。  
・提案内容

1・委員会の設置

2・委員会の目的

本委員会は49年白門会10周  
年記念事業に関する案件を審  
議する。

3・委員会の会長および委員の選任

記念事業委員会の会長は49  
年白門会の会長が兼ねる  
こととし、委員の選任は、  
会長に一任する。

(広報部長) 大竹力三(法) 再任  
藤本真也(法) 新任  
原伸正(経) 新任  
(事業部長) 石川鼎雄(経) 新任  
益田耕二(法) 新任  
柴田明(理) 新任  
渡邊秀和(文) 新任  
安藤止幸(経) 新任  
小澤秀敏(経) 再任  
会計監事

## 第4号議案

### 2008年度収支予算(案)について

〈収入の部〉

費目	予算額	摘要
会費収入	275,000	(入会金@1,000×5、 会費@3,000×90)
懇親会収入	350,000	(総会・新年会懇親会@5,000×70)
雑収入	50,000	(10周年記念包み金・受取利息他)
前年度繰越金	1,093,036	
合計	1,768,036	

〈支出の部〉

費目	予算額	摘要
通信費	50,000	(郵送料、はがき代)
事業費	250,000	(会報制作費他)
事務費	5,000	(事務用品、幹事会賃借料、交通費他)
懇親会費	350,000	(総会懇親パーティー・新年会飲食費他)
交際接待費	170,000	(125周年寄付金・他支部への包み金他)
雑費	5,000	(郵便振替手数料、学員時報広告料他)
次年度繰越金	938,036	
合計	1,768,036	

# 総会・懇親会も10周年に向けて盛会!!

08年7月5日に08年度の総会が24名の会員の出席の下に開かれました。来年は支部結成準備から10周年に入ります。その10周年記念事業のための事業委員会を設置することが決まりました。役員改選の期でもあり、8名の新しい役員が加わり、10周年に向けて力強いスタートになりました。49会もこれからです!!

## 役員入れ替え 新体制に!!

朝から異常に暑い7月最初の土曜日の午後、後楽園の理工学部校舎で49会の総会が開かれました。

総会に先立ち、去る5月13日に逝去された橋本哲郎氏に哀悼の意を表するため24名の参加者が黙祷を行いました。

山崎会長より総会の前に挨拶がありました。

\*来年度は創設10周年に入るので記念事業を計画するために、記念事業委員会を発足させる。

\*49会の繰越金は100万円強で収支は赤字基調。出費の見直しも行うが、会員がもっと参加できる企



画を作っていく。

\*「留學生と学員との集い」の対応

について、49会としては、財政が赤字基調の中、今後10年間で約100万円の資金負担や、当番になった場合の資金と労力負担を考えると、やっつけていけないとの判断をし、3年前より分担金(5万円)と年会費(1万円)の支払いをストップしている。この経過は、前号の会報でお知らせしている。

以上のような説明があり、総会に入りました。議長には大竹力三氏を選出し、議事録書名人に井美智子氏を選出。

第1号議案の07年度の活動報告について、中島幹事長から総会資料に沿って説明がありました。第2号議案の07年度収支決算については渡邊会計部長から説明があり、小澤会計監事から会計監査報告がありました。渡邊部長より、勘定科目が、実際に支出した科目が分かりにくいし、そぐわないのではないかと、科目立てでも通過費目である懇親会の収入と支出を会の収支に組み入れるのはいかがなものか、という提案がありました。質疑応答の結果、もっともな提案であり、科目を見ただけで内容が分かりやすい方が良く、ということになりました。懇親会費用の科目立ても含め、勘定科目については実態に即した科目にすることを会計部長に一任することにしました。

第3号議案の08年度事業計画案、第4号議案の08年度収支予算案を、

それぞれ石川事業部長、渡邊会計部長より説明が行われ承認されました。第5号議案の08年度役員については、総会の資料のように広報部、事業部、会計部に新任者を起用する提案が出され満場一致で承認されました。第6号議案の49年白門会10周年記念事業について、石川事業部長より主旨と目的が説明され、これも全員の拍手で承認されました。

## 同期だからこそ 何でも話せる

会場を地下の生協の食堂に移して懇親会が始まりました。総会の会場は冷房が効いていたとはいえず、まだまだかなり長い総会だったので、皆さん喉が渴きききって乾杯のビールが待ち遠しかったようでした。山崎会長の乾杯の発声で一息つき、歓談の輪が作られていきました。

8回目の総会・懇親会出席者も当然ながら1回目よりは年をとっている。まだまだ元気だった8年前より酒量は落ちたかもしれないし、飲み方にも身体を気遣っているのが分かる。出席者の顔ぶれも、すこしずつではあるが、新しい顔が増えると共に、常連だった顔を4、5人見かけなくなってきたのも事実。

定年、年金、孫の話題で盛り上がりつつあったり、病氣自慢が始まったりと、定年間近の世代が集まると、どうしてもそういう話題になっていく。35年前には〇〇格差なんて想像

もしなかったのだが、20数名の同期の中にもいろんな格差がある。でもそれを気にしないでお互い話し合えるのが同期会の良いところなんだと思います。

恒例のオークションも行われ、参加できなかったNHKの葛西さんから提供された品物などがオークションに掛けられ、売上金が125周年に49会の名前で後日寄付されました。

会のお開きが近づく頃、校歌、応援歌を斉唱して、これまた恒例の小澤さんの力強いエールで会が締めくくられました。

夕方6時過ぎ、まだまだ明るく暑い中、14、5名が水道橋の居酒屋に二次会に行き、時間の許す限り親交を深めました。  
(広報部)



会員からの  
エッセー

# 「私の健康法」を語る

還暦や定年が近づいてくると話題は病気のことに。健康法が「原稿」として盛りあがりませんが、やはり健康が一番。「健康法の原稿」と皆さんに依頼した「健康法」がいろいろ集まりました。「原稿より健康」ですネ

## ストレス解消

田中 明(経) 群馬県 沼田市

毎年、人間ドックを受診する度に運動不足を感じて反省するものです。厄年を迎えてからは、通風予防薬を飲み始め、50代半ばを過ぎてからは血圧予防薬を飲み始めています。今年に入って花粉症の症状緩和のため、又一つ薬が増えてしまいました。自分が爺になったとつくづく感じるこの頃です。

去年の晩秋には尾瀬ハイイクに出かけたり、時たまハイキングに出かけます。精神的な面でのコントロールでは、ストレスを強く感じたときに「外のママさん(飲み屋)」に愚痴を言つて酒を飲み、カラオケを歌つてインパクトを和らげます。もちろん女房とのコミュニケーションも大切にしています。

さらにストレスを溜めないように、観劇、読書の楽しみを追求しています。自宅では、風呂の掃除をしてから、ゆつくりと入浴しながらストレッチを行います。風呂から出てワインを飲み音楽を楽しみます。体重コントロールは常に意識して

おり、お昼に「おにぎりともずくスープ」で済ませることでカロリーを調整しています。恥ずかしい話ですが、今のところそんなことしかしていませんが、比較的元気に過ごしています。

## ケ・セラ・セラ〜?

原 伸正(経) 千葉県 浦安市

健康について特別のことをしている訳ではないが、体重はここ何年も変わらず63キロ前後と標準体重を維持している。二度の食事をしっかり食べ、酒も毎日のむ。但し、間食や甘い物は殆どとらない。あとは毎日できるだけ歩くこと。でも、それなりにストレスも溜まるし、胃が痛くなる日もある。

ストレスの感じ方は人によって違うが、順調な時は感じにくく、逆境では倍以上に辛く感じるものだと思う。ならば、逆境に接した時、如何にストレスを遠ざけるかが、健康管理のポイントかもしれない。

どうやって遠ざけるか、それは、「ケ・セラ・セラ」を念じることである。先の心配をして結果が良く

なるのなら、いくらでも心配するが、大いに心配して思わしくない結果になることも多い。ならば「ケ・セラ・セラ」のおまじないを唱えた方がまじだろう。

自分が健康で一生を過ごせるかは結果でしか分からない。食事やサプリメント等、どんなに気を使い、金を使つても病気になる時はなる。自ら「運」の管理はできない。だから、「なるようになるさ」で多少気持ち楽になれば御の字だろう。でも、妻の独り言が「ケ・セラ・セラ」と聞こえたのは空耳か。

## 楽しく身体を動かす

肥沼 敏子(理工) 東京都 江東区

10年ほど前にウォーキングを始めたのは健康の為ではなくておしゃれの為でした。週に2回少し離れた公園までいってぐるっと一回りして帰ってくる7キロ前後の行程。あとともう一回はソレと同じくらいの距離のあるレンタルビデオ屋さんへの往復。

お陰で40を過ぎた頃から少しずつ増えていた体重の増加がすこし足踏みしたものの、一緒に歩いていたら

人の都合で夜のウォーキングは辞めることになり、それで今度はご近所のフィットネスクラブで週2回、エアロバイクとフアイティングラッシュ(へつぴり腰でボクシングや空手の振りをしています)を始めて2年近くたちます。

これだけでは足りないらしく、また体重がすこしずつ増えてきたのでもう1日通う日を増やさねばと思つているところ。

そんな毎日を送っていて最近気がついたのは、「腰が痛くなることなくなくなった」こと。若い頃からちよつと無理したりすると痛くなって、40歳ぐらいの頃は洗面所で顔を洗うのに苦労したなんてことがたびたびだったのに、そういう場合はこの所すつとそういうことが起こっていないなど。

ダイエットにはあんまり効果がない私のおさやかな運動だけれど「ちゃんとこんなにも良い結果を残してくれたんだな」とまたちよつとやる気が出てきたところで「楽しいことをして身体を動かす」これがわたしの健康法。頭の体操の方はここ数年ナンプレにはまっています。

## 自然体

牧 八郎(文) 千葉県 柏市

脚本家倉本聰が、テレビのインタビューに、「健康とは、体のどこが悪くても自分の活動に支障がなければ

ばそれでいいんだ」と言つて、煙草をふかふか吹かしておりました。

私の従兄の一人に、血糖値を気にして、毎食カロリー計算を心がけ、一日計つたように運動をしている者がいます。最近あちこちにガタが来て困っていました。

要するに、健康とは、あまり身体のことにとらわれないことが大切なのではないでしょうか。テレビなどでこの食が良い、この薬が効くということになる、ワットとそれに飛びつく日本人がいます。病は気からとことわざがあるように、肉体にとらわれすぎるとかえつて健康を損ねます。

「命は与えられたものだ。多少疾患があつてもこうして世のため人のために役に立っている自分があつたらそれでいい。」と私はそう思います。昨今亡くなった俳優緒形拳も、末期の癌でありながらあれだけの活動できた精神を見習いましょう。

## 息災は一病に限る

増田 勝美(法) 東京都 目黒区

今年の六月から杖が手放せない生活となった。不自由な毎日を強いられる。右足首の関節がソフトボールのように腫れて痛い。その症状が今も続いている。余りに長く症状が改善しないので、友人の勧めもあつて町の診療所以外に大病院へ行つてみたが原因は分からず、自然治

癒を待ちましょう、と見立ては同じ。

平成17年夏頃からこの兆候はあった。歩いていて右足が地に着くとき、つま先が前方を向かず逆ハの字になる。そうこうしている内に今度は走る。腰に激痛が起り、瞬発力が出ず走れなくなりました。診療所では持病の脊椎剝離に加えて、膝の軟骨が無いことと坐骨神経痛との見立てであった。満身創痍の体である。歩行が自由にならないので立候補も止めざるをえなくなりました。そして昨年3月、足首に激痛を覚えるようになった。以来断続する激痛を友として来たが、今は最悪。

デパートと違い、病気の何でも有りはいただけない。いくつもの病の中で長生きしても、面白くも可笑しくも何とも無い。ただただ苦痛の続くだけの毎日だ。息災は一病に限る。

## 断食

**石川 健次(法)** 東京都大田区

「満月または新月の前日は、夕方6時までに食事を終える。満月または新月の翌日は、朝6時を過ぎてから食事を終える。従ってこの36時間は、何も食べないで、何も飲まないで過ごす。それだけです。」

日常生活では、体格よりも体質のほうを、体力よりも体調のほうを重視します。自律神経や免疫、ホルモンの働きが大切です。

月や太陽の引力が強力な日は、体内の液体や気体元素が頭部や胸部に引き上げられ、正常な働きが妨害されます。この時に消化器管を空にする、逆に作用するので、バランスが促されるのです。また、通常は消化に使われていたエネルギーが、内臓や組織内に蓄積されている毒素や老廃物を排泄する作用があります。

第一目の夕食は、美味しい物や栄養のある物よりも、胃腸を整える物を好むようになります。制約はありませんが、回を重ねるうちに自然とそうなります。

第二目の朝食は、胃腸に残留する毒素や老廃物を吸収するような物が良いようです。空腹時は食べものの事ばかり頭に浮かぶので、心配事や腹の立つ事などはすっかり忘れてしまします。夏場は喉の渇きで夜に目が覚めますので、コップに少しの水を大切に飲むこともありました。

これは、ヨーガにある内容の一つです。軽い気持ちで始めてみると面白いですよ。いつでも止めたくなければ止めれば良いので大丈夫です。ただ個人差がありますので、もし死んだ場合は、運が悪かったと諦めればそれで済む事ですから。

## 1日1万歩

**大竹 力三(法)** 埼玉県鶴ヶ島市

秋に高校卒業40年の同窓会があった。10クラス515人の卒業生のうち

約70名が出席。わがクラスからは8名が出席した。40年前の卒業写真を拡大したものを名札代わりに胸に付けたが、写真と眼前の顔を比べる。当時の面影がある人、あまり無い人とそれぞれだった。全く分からなかった同級生もいたが……

驚いたのは、物故者が分かっていただけでも24名、わがクラスだけでも6名という人数の多さ。60歳を前に既に5パーセント近くが亡くなっていた。

団塊の世代といわれ、常に競争を強いられてきた年代だが、健康を犠牲にしてまで走り続けなければならなかったのだろうか。わが身を振り返れば、午前様は当たり前、3度の食事は不規則で、食べられる時に早食い、気がつきや入社後10年で15キロ増。もつともその後は殆ど増減無く、この体重を維持している。

煙草は吸わなかった。肺はきれい。肝機能も正常。メタボ非該当と人間ドックの結果はお墨付き。でも昨年の夏頃から、耳鳴り、手足のしびれ、のぼせ等、人間ドックの数値には出てこない更年期障害といわれる症状が出てきてやや体調不良。

体重を落とせ、と常にいわれるが、ゴルフコンペの賞品で「これで体重を落としました」というフレーズでもらったのが「歩数計」。歩数、消費カロリー、距離等1週間の記録ができる優れたもの。1日1万歩を目標に歩いています。

# 真夏はビールが最高!!

## 納涼ビアパーティー 石川 昂雄(経)

2008年8月2日(土)

うちに顔を赤くして、銀座の街で解散しました。

このような楽しい行事が年に何回か企画されていますので、ご都合の付く方は是非ご参加ください。来年は「49年白門会」としては、結成10周年になり、事業部では記念行事を計画しております。場所や内容は未定ですが、総会の時に行います。来年の総会は7月4日(土)です。スケジュールは今からあけておいてください。

朝から猛暑の土曜日に「納涼ビアパーティー」を行いました。白門49年の行事は、例年ですと散策、見学、ボウリングなどをしてから懇親会を行っていましたが、今回は、夏の暑い盛りには歩き回って熱中症になり、初めからビアホールに集合して飲みましょう！という企画でした。

新年会の二次会で毎年利用する銀座ライオン七丁目店に会員8名が集

合、11時の開店と同時に入場して、ホール中央に陣取り早速ビールの大ジョッキを注文。山崎会長の乾杯の発声でスタートしました。

このビアホールは昭和9年に建設されたままの建物で、内装も当時のまま。高い天井の空間、ステンドグラスや古めかしい絵模様タイル張りの支柱の中で、味わうビールの味は格別でした。

色々な話題で盛り上がり、瞬間に時間が経過して、気がつけば、店内は満席状態。真昼間からの納涼パーティーも奇異だが、これほど昼間からビールを飲んでいる人がいることにもびっくり。真夏の土曜日は朝からビアタイムなんですね。

記念写真を撮り、まだまだ陽の高



# 友への メッセージ

## 愛ちゃん の笑顔

高橋 和幸(法)

く異なりずいぶんリラックスして  
いた。時折見せる笑顔から余裕すら  
感じられた。「ひよっとして」私の  
脳裏を過大なる期待がよぎった。

4年前のアテネに続き、今年の北  
京五輪にも、ITTF(国際卓球連  
盟)公式カメラマンとして卓球会場の  
北京大学体育館に立つことが出来た。

ITTFの公式ホームページに私  
の撮った写真が毎日アップされ、世  
界中の卓球ファンの目にとまること  
となる。仕事内容はかなりハードで  
最初の朝の第一ゲームから夜の10時の  
最終試合まで全て網羅するというモノ  
だ。裏を返せば五輪のゲームを最初  
から最後まで11日間全ての試合を見  
ることが出来たということになる。

さてシングルス(個人戦)は、テニ  
ス同様世界ランキング制をとってい  
て、日本の最高は福原愛の12位(当  
時)が男女を通じて最高。それを元  
に組み合わせは構成される。順当に  
勝ち進んだ福原は、3回戦で世界チ  
ャンピオンペレクシング1位の中国・  
張怡寧と対戦することとなった。五  
輪前、福原は「育ててもらった中国  
への恩返し」と口にしてきた。それは  
中国A級リーグで約一年間戦い、そ  
のおかげで自分は強くなれたのだと  
いう感謝の意味が込められている。

試合前の福原は、団体戦の時と大き  
く異なりずいぶんリラックスして  
いた。時折見せる笑顔から余裕すら  
感じられた。「ひよっとして」私の  
脳裏を過大なる期待がよぎった。

コートサイドに陣取った私のカメ  
ラは、常に福原愛を追っていた。1  
ゲーム目、女王に立ち向かう福原の  
ファイトが空回りする。福原のバッ  
クハンド攻撃は世界でもベスト10に  
入るぐらいの威力がある。しかしそ  
れ以上のスピードと回転で返球され  
る。焦りから無理な球を打ってミ  
スが出る。3ゲーム失ったが、4ゲ  
ーム目開き直り、出だしからリード  
する。自分の得意のサーブからの早  
い攻撃が出た。接戦の末9本で  
女王から1ゲームを奪った。ベンチ  
に帰った福原に笑顔がみえた。私は  
心の中で「いぞー!その調子だ」と  
呪文のように唱えていた。5ゲーム  
目ははじめから接戦だった。金メダ  
ルを目指す張はここで負けてはなら  
ずと必死の形相。低く速くて強い球  
が福原のコートに突き刺さる。万事  
休す。果たして8本で敗れた。

11本を取る厳しさは何度も世界レ  
ベルの大会を経験する彼女にとって  
わかっているが、五輪はまた別物。  
敗れてベンチに帰ってくる福原に笑  
顔があった。五輪前様々な人から  
「愛ちゃんはメダルを取れますか?」  
と質問された。そのたびに「良いと

ころまで行くでしょう」と答えては  
いたが、本音はかなり厳しいモノだ  
った。マスコミがもてはやし、並のス  
ターよりも全国に知られている「愛  
ちゃん」は、自分の意志の外で動く  
部分もあった。そばで長い間見てい  
て、何度我が子でなくて良かったと  
思ったことだろう。

ともかく福原愛の五輪は終わっ  
た。コートから引き上げるとき、笑  
顔で「どうでした?」と話しかけて  
きた。「良かったんじゃない。お疲  
れさん」それしか言葉が見つからな  
かった。今の自分の実力を全て発揮  
したんだという充実感と次に向かっ  
て課題がみえた。そして日本選手団  
の旗手を務め、期待に応えられたん  
だという自信がいつものあの愛ちゃ  
んスマイルになったのだと思う。



## 49年白門会 10周年のHP

柴田 明(理工)

49年白門会も来年で10周年。卒業  
後35年、より多くの49年白門会会員  
の人達に、活動内容を知ってもらう  
ため、10周年に向けたHP(ホーム  
ページ)制作が現在進行中です。

多くの人達がインターネットで情  
報を得る時代です。職場や家庭でイ  
ンターネットを見ていて、または何  
かの情報を調べていて、偶然、この  
ページに出会うかもしれません。イ  
ンターネットは意志を持って調べる  
こともありますが、偶然ということ  
もあります。

インターネットの偶然は場所や時  
間を超えた偶然です。このHPは、  
多くのHPの中から、少しでも多く  
の昭和49年に中央大学を卒業した人  
達に見つけられることを楽しみに、  
また、このページを通して、将来に  
向けて会の活動の輪が広がればと考  
えて制作しています。

この会報がお手元に届く頃はまた  
未完成かもしれませんが、10周年に  
向けて更新していきますので、宜し  
くお願いいたします。  
10周年のHPのアドレスは  
<http://itsalon.jp/lab/hakumon49/>  
です。このHPは49年白門会のHP  
ともリンクされていますのでご覧く  
ださい。

## 事業部 掲示板

## 新年会

今回も前回と同じ銀座の「Sun  
ni高松」で行います。土曜日の  
午後5時、美味しい料理とお酒  
で友好を深めましょう。

今回は「オークション」を行います。  
詳細は同封の案内を見て下さい。  
もちろん、二次会の用意もしてお  
ります。  
多数の会員の皆様に参加をお待ち  
しております。

日時 平成21年1月31日(土)  
午後3時~5時

場所 Sunni高松

東京都中央区銀座6-3-9

TEL 03-5568-3300

会費 5千円

## 今後の予定

事業部では会員の皆様が気楽に参  
加できる「寄席」「花見」「映画鑑賞」  
などを企画しています。実施が決ま  
りましたら、ホームページに実施方  
法などを掲出します。

※事業部の活動とは別に、皆さんの  
計画がありましたら、ホームページ  
「掲示板」を使って仲間集めをしてみ  
ませんか。

# 楽苦我喜 木村 眞法

## 「サラリーマン・リサイクル作戦」

サラリーマンであれば必ずやって来る「定年」。しかし、勤めているときはなかなか実感として湧きませんでした。漠然と定年後の生活を夢見ていました。

「趣味に生きる」「毎日好きな酒をのむ」「何かボランティアをやる」「ゴルフに行く」等々。しかし、先に定年になった先輩と話すと、「毎日が日曜日」と寂しく言っていました。よく考えると週に1回や2回何かをやっても、残りは何をするのかということだ。

それで1年前から再就職活動を開始。大学で教える話もありましたが、それも途中で頓挫。それがはつきりしたのは今年の1月。私の定年は5月末日。焦りました。知人・友人にいろいろ声をかけ現在の会社に再就職が決まりました。5月末日定年で、6月1日採用。でも5月31日が土曜日で、6月1日は日曜日。2日の休みですぐ再就職。でも転職したような気持ちで結果的にはよかったと思います。

商社から小売業への転職。同じ流通業界で間口が狭くなった分だけ助かりました。でも60歳過ぎてからの再就職にはいろいろ考えさせられました。

まず「前の会社での過去の実績」はまったく評価されないということ。いまだのような能力・技術・知識を持っており、どう仕事に生かすかということです。野球選手がアメリカの大リーグに行つて野球をするかということです。常に「ヒット」を打ち続けるということ。60歳を過ぎた人に教育をしたり、ルーチンの仕事などないのです。それなら若い人を採用したほうがよいのです。

幸い私は現在の法律の仕事に恵まれて、何とかやっています。家からドアツードアで1時間弱。人間関係も良く心身ともに良い職場です。定年後の生き方は人それぞれですが、私は「生涯現役」として頑張ろうと思っています。



### 遺言は何故必要？

皆さんは「自分はまだまだ遺言書なんて書く年じゃないよ!」と思つていませんか? でも、いつ何があるか分からないのが人生です。もしもの時に残された家族が困らないように、特に次のような方は必ず遺言書を書いておくのが、愛情です。

- 一、「結婚しているが、子供がない」
- 万、配偶者に自宅を相続させる遺言書を残さないままあなたが先に死亡した場合、やつと手に入れたマイホームに、残された配偶者が住んでいられなくなるかもしれません。
- 子供のいない夫が死亡した場合の法定相続分は、妻3分の2、夫の両親3分の1、両親が先に死亡していれば、妻4分の3、夫の兄弟4分の1、兄弟が先に死亡していても、その兄弟に子供がいれば子供が相続人になります。もちろん遺産分割協議という話し合いも可能ですが、日頃良い関係の兄弟だと思つていても、いざとなると法定相続分相当のお金を老後資金を取り崩して渡さないと、住

何がおこるかわからない時代です。毎年お正月に遺言書を書く人もいます。家族への愛情である正しい遺言書の書き方を司法書士の藤本さんにお聞きしました。ご参考に!!

## 司法書士 藤本真也(法)

み続けられないこともあります。  
二、「障害のある子供の将来が心配。他の子供より手厚く相続させたい」  
相続が発生してからの遺産分割協議では、法定相続分以上の相続はできません。他の子の遺産部分を侵害しない範囲で相続させる遺言書を書いておけば、そのとおり相続されます。

三、「息子は先に亡くなったが、お嫁さんが自分の親のように自分に対してとてもよくしてくれる」  
お嫁さんには相続権はありませんが、遺言で財産を遺贈することはできます。めつたに顔を出さず、たまに来れば借金の無心をする他の子供に比べ、近くに住んでいるお嫁さんがとてもよくしてくれているというのも良くあることです。遺言書がなければお嫁さんも浮かばれません。

### 遺言書の種類

遺言には主に公正証書遺言と自筆証書遺言があります。相談があれば、公正証書遺言をお勧めしています。

一、公正証書遺言を作るには、公証役場に電話で予約をして一度目は、次の書類と遺言書(案)(メモ程度でも大丈夫)を用意し、公証人に説明して準備してもらおう。二度目も予

約をして遺言者と証人二人で行き、公正証書遺言書を作ってもらおう。費用はそれほどかかりません。  
用意する書類 ①遺言者の印鑑証明書 ②遺言者と相続人の続柄がわかる戸籍謄本、改製原戸籍と受遺者(相続人)の現在の戸籍謄本 ③相続人以外の人に遺贈する場合は住民票 ④不動産の登記事項証明書と評価証明書 ⑤預貯金等の場合はメモ(概算額) \*証人二人は、公証役場でも用意してくれます。

二、自筆証書遺言は、遺言書の全文日付、氏名をすべて自ら書きし、押印しないと無効です。ワープロや代筆、テープ、ビデオに録画したものはだめです。折角遺言がありながら、内容が不明確で相続登記できないということもしばしば経験します。いざ相続が発生した時も、公正証書遺言なら、すぐ手続きに入れますが、自筆証書遺言の場合は、相続発生後に裁判所の検認手続きを経ないと相続登記もできないので、その間に遺言の内容に反する登記がされてしまつこともあります。どちらにしても、我々もそろそろ遺言を書く年齢になったのではないのでしょうか?

# ホームカミングデーに参加して

10月26日(日) 小澤秀敏(経)

午前8時過ぎ、開門と同時に、先発隊の3人がメインステージそばに突進、49会の旗を掲げた。テーブルをセッとしたかと思う間もなく、小雨が降り出した。今年のホームカミングデーは少し肌寒い小雨の中のスタートとなった。



やがてメンバーが三々五々集まりだした。まずは中大オリジナルグッズを購入して福引抽選券を入手、三角くじを引いてラッキー賞や福袋賞を確保。後は抽選会を待つばかりだ。程なく雨が上がった10時前からビールで乾杯！ 準備してきたお酒やつまみをテーブルに広げ、歓談に入る。新潟からは松平さんがご子息を伴っての参加で会を盛り上げてくれる。気がつくともテーブルには49会の会員だけでなく、会員のお兄さん(38年卒)がこられたかと思うと、会員とは洋上太学で知り合ったというF氏(50年卒)やK女史(53年卒)の姿もある。また、会員とはNY白門会で知り合ったというH氏(55年卒)も仲間に加わっていて、もはや同期会ではなく同窓会というべきか？ 49会って居心地がいいのかな？ と思っていると、毎年49会が新年会を行っている銀座サンミ高松の溝淵社長も顔を見せに来てくださった。

## 編集 後記

### 石焼き芋

「いーしやくきいもー」せわしい街中の一角でスピーカーから石焼き芋屋さんの声が流れていた。暖色に染まった薪が火の粉を上げ、北風に乗って煙がなびいている。環境問題が叫ばれている中、街中で煙を排出することはエコマニアにとっては気になることだろうが、この世知辛い世の中では何かしら癒しを感じさせてくれる。

石焼き芋にも色々な種類があるが紫いもが一番美味いと言われている。頬張ったときのそくそく感とほんわかした甘味が日本人の口にマッチしているのだろう。ケーキやクッキー等に慣れ親しんだ女性陣も「石焼き芋」となると食べたい衝動に駆られ、メタボなんてお構いなしだ。石焼き芋が二本で千円。ショートケーキより高めなのだが、実際に味わえば、

生産コストうんぬんに触れるまでのことではない。「およげたいやくくん」の歌が流る。行し、たい焼きの売れ行きが急増した時代もあったが、焼き芋も地味ながら未だに頑張っている。タイトにブーツ姿のギャルが石焼き芋を頬張っている姿を見るにつけ、伝統の食べ物であることを実感した昨今である。(千葉幸嗣)

## 会費の納入についてのお願い

49年白門会は会費によって運営されています。未納入の方は、是非、会費を納めてくださるようお願いいたします。

年会費3,000円、入会金1,000円です。

なお納入方法は、下のいずれかをお選びください。

- ①郵便振替 (手数料は不要です)  
振替口座番号 「00180-3-196081」  
口座名称 「49年白門会」
- ②銀行振込 (振込手数料が必要です)  
銀行名 三菱東京UFJ銀行日野市役所支店 普通預金 「0569115」  
口座名 49年白門会 代表 山崎厚太

### 49年白門会連絡先・事務局

※住所・勤務先変更、新規会員紹介、お問い合わせ等、何でもご連絡ください。

※年2回発行するこの会報へ、広告の出稿、詩、俳句、エッセー等の原稿、企画案、ご意見をお寄せください。

49年白門会幹事長 中島章夫  
東京都千代田区神田駿河台3-11-5 中央大学学生会事務局  
電話 042-674-3468 (学生課) FAX 03-3219-6177

※メールアドレスの登録・変更は  
hakumon@gray.plala.or.jp にご連絡ください。

スウィング・クリスタル・オーケストラの心地よい演奏の後、応援団や太鼓の響きで一気にテンションが上がった午後3時過ぎ、我々が同期の葛西アナウンサーの司会による福引抽選会が始まった。会員は総立ちとなり、当選番号に当落関係なく歓

声が上がった。思い起こせば30年前に、中大ナイトハイイクで駿河台から50キロ歩いてたどり着いた多摩キャンパスであるが、講義を受けた場所ではない。でも、こうして毎年のようにホームカミングデーに参加していると、だんだん懐かしい場所のように思えてくる。

## 広告募集

この会報を作る費用を広告収入である程度賄う予定です。広告スペースを千円で提供します。原稿の版下があればそのまま使いますが、無ければ広告原稿を広報部で作成します。お申し込み、ご相談は事務局までご連絡ください。

歌舞伎、映画、落語などから心に残るセリフを語る。

## ことばの切っ先

心にせまるセリフ 葛西聖司 (NHKアナウンサー) 著 菊地ひと美 絵  
古典芸能番組に携わってきた著者が、虚構の世界で語られるセリフの魅力を解き明かす。

小学館 ●定価1,890円(税込) 好評発売中!



来年は創設10周年を迎える49会であるが、一人でも多くの同期生と昔話ができたらいいなと思いつつ多摩キャンパスを後にした。