

中央大学学会 第41号 49年白門会会報

発行日 2020(令和2)年12月12日発行
発行人 山崎 厚太
発行所 中央大学学会49年白門会
印刷所 (有)東光美術印刷

東京都港区浜松町1-24-5 第3河原ビル3階 社会保険労務士法人わかさ合同事務所サザンフラックス労務室(東京支社)

49年白門会のホームページ → <http://www.gakuinkai.com/hakumon49/>

49会のホームページから「会員の部屋」に入る際のユーザー名は49nen、パスワードはhakumonです。

49年白門会のメールアドレス → hakumon49@gakuinkai.com

会員の皆様の登録・変更をお願いします。PC、携帯でも可能です。

CONTENTS

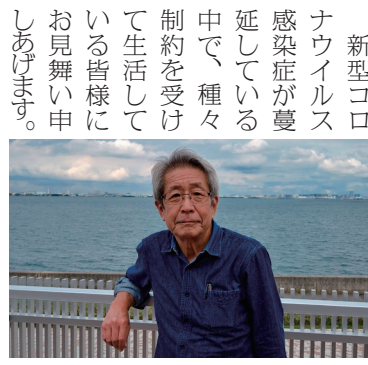
- 1ページ ★早くみんなでカンパ〜イしたいですね 原 伸正
- 2ページ ★2020年総会議案
- 3ページ ★49年白門会2020年総会報告
- 4ページ ★チコちゃんのうちあけ話 葛西聖司
- 5ページ ★69歳のユーチューバー 真田和義
- 6~8ページ ★会員からのエッセー「コロナに負けないぞ！」
- 8ページ ★新同好会ができました!!
★編集後記



(題字・葛西聖司)

新型コロナウイルスの心配が中国で存知されてから、約1年になります。その間に世界中で感染が拡大し生活様式を一変させられました。日本では緊急事態は脱しているものの、平時ではなく、極めて中途半端な生活を強いられています。

今年49年白門会の創立20周年の年であり、本来であれば7月に記念総会が行われた筈でしたが、ご承知の通りコロナ感染防止から10月に延期、更には中止となり、とても残念な思いです。49年白門会は1月25日の新年会を最後に仲間が集まる機会がなくなっていました。



三密とは無関係な浦安三番瀬を背に

私は既に隠居生活なので、他人事のようにニュースを見ていますが、まだ現役の方はリモートワークやウェブ会議やら大変なことお察します。日々の新聞では「減益・赤字・人員削減」の文字を見ない日はありません。幅広い業種で大きな痛手があるようですが、そんな中でも少しずつ知恵を絞って感染を防ぎながら改善に向かう動きもあり、日本人の底力の強さに期待するところです。

話は変わりますが、5月に父の十三回忌法要で新潟・柏崎の寺まで行く必要がありました。車で行く予定でしたがニュースでは他県ナンバーの車には嫌がらせをされるとか、不安な情報が多くあり、急遽一ヶ月前倒しして4月15日に済ませました。翌日16日には緊急事態宣言が全都道府県に発令され、寺の住職からは「ギリギリサーフでしたね、5月だったら周りの目がうるさかったかも」と云われ、また、行きも帰りも首都高と関越道はガラガラで結果オーライでした。

面白い話題では10月の箱根駅伝予選会を2位で本大会の出場権を得ました。昨年と違い、最初から安心してテレビを見ていました。トップとの差は僅か2分少しの力走でしたし、一年生の吉居大和選手の走りは本大会でも楽しみみです。残念な

自然との濃厚接触はOKでも人との濃厚接触や3密禁止が解ける日はいつになるのでしょうか。一日も早くみんなでお茶ノ水に集まりワイワイ、ガヤガヤの日が来るのを祈り、その場面を想像して、ビールをグビグビと、取り敢えず一人カンパ〜イといきますか。

がら来年の箱根駅伝の応援は自粛となったので、サッポロビールを飲みながらテレビで応援しようと思います。ステイホームとはいえ、気分転換で外に出る事も必要ですが、そんな時、私は遠出を避けて近場の浦安三番瀬に向かいます。浦安から船橋までの沿岸部の干潟と浅い海です。潮風に吹かれ海や鳥を眺めているとコロナのストレスを忘れてしまいます。対岸は袖ヶ浦から木更津、房総半島の先まで一望できます。もう一カ所は行徳、野鳥の楽園です。宮内庁新浜鴨場に隣接し、広大な池には南極島やUFO島、そして下北岬などの面白いネーミングの島が点在し多くの野鳥のさえずりが響きます。この周辺は散歩している人も多いのですが、飲食禁止やソーシャルディスタンスの表示が目立ちます。でも、この場所もコロナを忘れ自然との濃厚接触を十分に満喫できます。

早くみんなでカンパ〜イ
したいですね

49年白門会幹事長 原 伸正

【49年白門会2020年総会】

7月11日に開催される2020年総会は、創立20周年を記念するものでしたが、新型コロナウイルス感染で10月31日に延期。ところがますます感染が拡大し年内の開催は困難との見方になり7月下旬に中止と決定しました。9月11日に役員会をメールで開催し、議案の承認を得て2020年度がスタートしました。

2019年度収支決算報告について (2019年4月1日～2020年3月31日)

〈収入の部〉 (単位：円)			〈支出の部〉 (単位：円)		
費目	決算額	概要	費目	決算額	概要
会費収入	366,000	会費 119名×@3,000円=357,000円 二重入金 2名×@3,000円=6,000円 入会金 3名×@1,000円=3,000円	通信費	145,512	案内状発送費133,770円、後納手数料5,198円、送料6,544円
懇親会収入	676,000	総会 42名×@8,000円=336,000円 新年会 52名×@6,000円=312,000円 他	事業費	248,666	会報印刷196,524円、案内状等印刷11,832円、他
雑収入	305,663	学生会支部活動支援金100,000円、学生会支部活性化支援金30,000円、学生会講演会講師料補助金20,000円、他支部などからの祝い金(総会・新年会)50,000円、会報広告掲載料40,000円、利息2円、その他65,661円	懇親会費	749,800	総会337,355円、新年会297,660円、新年会2次会費74,800円、他行事39,985円
収入計	1,347,663		交際費	10,000	他支部への祝い金10,000円
			雑費	27,620	振込手数料20,627円、年賀はがき6,993円
			支出計	1,181,598	
			収支差額	166,065	
			前年度繰越金	561,693	
			次年度繰越金	727,758	

2020年度収支予算(案)について (2020年4月1日～2021年3月31日)

〈収入の部〉 (単位：円)			〈支出の部〉 (単位：円)		
費目	決算額	概要	費目	決算額	概要
会費収入	390,000	会費 130名×@3,000円=390,000円 入会金等 0名×@1,000円=0円	通信費	146,000	案内状発送費134,000円、後納手数料5,000円、送料7,000円
懇親会収入	0		事業費	323,000	会報印刷297,000円、案内状等印刷12,000円 他
雑収入	200,000	学生会支部活動支援金100,000円 学生会記念誌発行補助金100,000円	懇親会費	0	
収入計	590,000		交際費	0	
			雑費	28,000	振込手数料21,000円、その他7,000円
			支出計	497,000	
			収支差額	93,000	
			前年度繰越金	727,758	
			次年度繰越金	820,758	

監査報告書

当会計監事は、当会の第19期(2019年4月1日から2020年3月31日まで)の決算報告書(収支計算書、貸借対照表)及び財産目録について監査を行いました。監査の結果、決算報告書及び財産目録は何れも適正であると認めました。以上の通り報告いたします。

2020年4月9日

会計監事 安藤 正幸
会計監事 石川 晶雄
会計監事 大谷 洋一

2019年度事業報告

1. 各行事
 - (1) 2019年4月5日(金) 第19回 49年白門ゴルフ会(19名)
 - (2) 2019年4月13日(土) 第15回 囲碁将棋同好会(3名)
 - (3) 2019年7月6日(土) 総会・懇親会(お茶の水ホテル シュルク/43名)
 - (4) 2019年7月19日(金) 第16回 囲碁将棋同好会(4名)
 - (5) 2019年8月28日(水) 第7回 ティライトの会(11名)
 - (6) 2019年9月29日(日) 第28回 ホームカミングデー(不参加)
 - (7) 2019年10月15日(火) 第17回 囲碁将棋同好会(6名)
 - (8) 2019年10月16日(水) 講演会(中央大学駿河台記念館/19名・懇親会(レストランブリール/18名)
 - (9) 2019年10月25日(金) 第20回 49年白門ゴルフ会(中止)
 - (10) 2019年10月26日(土) 会員増強委員会(8名)・第96回

箱根駅伝予選会応援会

- (11) 2019年11月28日(木) 第3回歩こー(3)会 (延期)
- (12) 2020年1月3日(金) 会員増強委員会(6名)・第96回 箱根駅伝復路応援会
- (13) 2020年1月25日(土) 新年会(お茶の水テラス SUPER DRY"/51名)
- (14) 2020年3月28日(土) 第3回歩こー(3)会 (中止)

2020年度事業計画案

1. 「49年白門会事業基本計画」 同期相互の親睦・交流を推進するとともに、会のガバナンス強化を図り、卒業50周年(2024年)に向け新規会員の増強活動を行う。
 2. 2020年度事業計画(案)
 - (1) 「第20回 49年白門ゴルフ会」 2020年4月3日(金)
- 新型コロナウイルス感染拡大により、今年度の他の行事は中止。

49年白門会2020年総会報告

今期の総会について

49年白門会会長 山崎 厚太



△総会中止の経緯▽

今年の総会は節目となる創立20周年記念総会なので懇親会の盛り上げ用にちんどん屋さんも用意し、2次会も近くに店を貸切りで用意していましたが、皆さんにお会いできなくなり大変残念です。

1月の新年会の時はまだか新型コロナウイルスが7月の総会に影響するとは思っていませんでした。しかしながら、3月の歩こー(る)会の中止を皮切りに、4月の囲碁将棋同好会も取止め。49会の役員会も緊急事態宣言が出たため4月、6月と開催出来ませんでした。

総会・懇親会は10月末まで延期すれば感染も収まりなんとか開催できると思っていました。7月に東京都の感染者が急増し、8月の常任会、9月の役員会も開催できなくなり感染は収まる気配がなくなりました。予防用のワクチンや感染した場合の治療薬もない状況では会員の皆さんの安全を考えると開催は無理と

判断、7月下旬に10月総会の中止を決定しました。その際、感染は当然の間収まらないと1月の新年会も合わせて中止を決定した次第です。

△総会議案▽

議案は事業報告と会計報告・監査報告です。

総会の議案につきましては2020年9月11日に役員会をメールにて開催し承認を得ました。2019年度の監査報告は昨年より2ヶ月早く4月9日になっていきます。これは、会計帳簿は手書きを止め総てパソコン上でやっていること。前年の9月に中間監査を行い事務を分散して行ったことなどで会計の締めが早まったことと監査がしやすくなったため4月上旬には完了したものです。

△それ以外の議案▽

「任期満了に伴う会長の選任について」と「役員改選に伴う運営体制について」の議案は、会則の付則に「次期総会において役員が選出されるまでは、現役員がその職務を継続するものとする」とありますので、次期総会開催までは引続き現体制にて行うこととしたものです。ちなみ

に「会長の選任」については3月21日に会長選挙委員会が開催され次期会長には現会長が引続き推薦されております。

△期中の動き▽

2019年度に縛りはなく会員の色々な要望に対応し行事を行う「何でもあり会」を会員増強委員会の中に立ち上げました。皆さんからのこれはと思う案が有りましたら是非ご連絡ください。

△2020年の動き▽

会計合理化の一環として4月より会員の皆さんから振り込まれた郵便局の会費の振込状況をネットで閲覧できるよう対応しました。これにより会費が振り込まれた当日にネット上で確認できるため処理の迅速化が図れ、振込通知書の保存も不要になりました。また、9月に昨年引き続き中間監査を行いました。問題はありませんでした。

△今後の方針▽

新型コロナウイルスの影響は数年続くとも言われていますので、今年の総会で計画していた事を来年にスライドすることは避け、4年後の2024年卒業50周年記念を盛大に思っています。来年の総会はお菓子を食べながら懐かしの黄金パットなどの紙芝居を見ようという企画を行う予定です。

事業部報告

事業部部长 千葉 幸嗣



本来であれば2020年度は創立20周年記念総会が盛大に開催される予定でした。新型コロナウイルス感染により中止せざるを得ず非常に残念な結果となりました。

さて、昨年度の活動としては7月に「お茶の水ホテルジュラク」で令和最初の総会・懇親会が、そして年明け1月には「お茶の水テラス SUPER DRY」で新年会を開催し、大いに盛り上がりました。また、同好会行事ではテイトの会が8月に品川プリンスホテルで開催。囲碁将棋同好会が4月・7月・10月に例

会開催。ゴルフ会は4月に飯能パークCCで開催。箱根駅伝応援も10月に予選会、1月3日には復路応援を実施しました。

今年度実施されたのは4月3日のゴルフ会のみでした。その後は新型コロナウイルス感染の影響で20周年記念総会が延期から中止へ、そして同好会行事も2021年新年会も安全面を考慮し中止を決定しました。

この悔しさを2021年度は「倍返し」で楽しめるよう計画致しますので、引き続きご協力のほどお願い申し上げます。

会計部報告

会計部部长 黒澤 義己



49年白門会の活動につきまして、コロナの影響がまだ大きく取り沙汰されていなかった今年1月に新年会を行い、3月以前に実施予定であった一部の同好会が中止になったのを除いて、計画していた行事等はほぼ遂行できました。従いまして2019年度の収支は概ね予算達成したと言えるところです。

2020年度につきましては、4月初旬にいきなり緊急事態宣言が出され、解除されたとはいえ、全国的に外出が憚られる風潮の中、当会も総会、ホームカミングデー、新年会

講演会等、全て中止となったため、懇親会費用を中心に予算縮小、他支部への、また他支部からの祝い金はなし、学員会への支部活性化資金・講師料・補助金の申請もなしとなり、予算は全体として対前年度比大幅な縮小となりました。

以上の状況により、今年度の収入源は会費と広告収入しか見込めません。就きましては、会員各位におかれましては、会費のお支払いをお忘れなきよう、また会報への広告掲載も引き続きよろしくお願い致します。

笑いと元気で

「コロナに負けないぞ！」応援エッセー

コロナ禍で引き籠りがちになっていませんか？ こんな時こそ笑いと元気あふれるお話が必要です。20周年記念誌で約束した「チコちゃん」の葛西聖司さんと、地元の北海道に引っ越してYouTubeを目指す真田和義さんから応援エッセーが届きました。

チコちゃんのうちあけ話

葛西聖司（法）



毎朝7時15分からNHKBSプレミアムで連続テレビ小説「濁つくし」が再放送中である。「声はすれども姿は…」いわゆる語り手を勤めた思い出の作品だ。昭和60年の放送なので、30代の自分の声は深みがないし、いまなら「こう読むのになあ」とあれこれ考えてしまう。でも当時は、精いっぱいだった。打ち明け話をすれば、本来は甘い声の俳優、細川俊之が担当するはずだった。なぜ私に？自虐めくが出演料がただ（職員なので当然）説もあるが、局内オーディションで決まった大役だった。今と違うのはタイトルに私の名前は月曜のみ表示。でも「ナレータ―は誰？」「声の主は？」と噂になった。ネット社会到来前、けっこう週刊誌が無名の若手アナウンサーをもちあげてくれた。

語りといっても仮ナレーションと本ナレーションを週に2回収録。スタジオでの俳優の演技中に「仮」を流し撮影。編集して完成した15分ドラマに「本」を改めて入れるという、丁寧な作り方で、語りの勉強になった。

半年間のドラマだが総集編などを入れると9か月、風邪をひかないよう声をキープするのが大変。また声を鍛えるため、半年前から義太夫の稽古も始めたのも、いい思い出だ。ナレーションの醍醐味と難しさのひとつは俳優の演技に寄り添うことができるかどうか。とくに沢口靖子という新人女優の演じるヒロイン「かをる」の心境を多く語った。ご覧いただくかわかるが、わたしご覧いただくかわかるが、わたしのナレーション分量がとても多い。シエームス三木が明かしている。新人は演技の幅がない。悲しいのか嬉しいのか、顔で判断できない部分をどんどん書き加えたという。まさにわたしが「かをる」になって心境を語るケースが増えていったためだ。具体的には行方不明になった夫の着物を手に後ろ向きで肩を震わせる場面「かをるは不安でたまらなかつた」泣いている場面だからこんなナレーションは不要だ。ところが肩を震わ

せて「泣いているか笑っているかわからない」ためという内緒話。この文を読み、オンエアをご覧いただく二倍楽しめますよ。

そんな沢口さんを支える津川雅彦、加賀まり子、草笛光子らの大河ドラマ常連の村田雄浩もその片鱗を見せる。ちなみに、明石家さんまのNHKドラマ初出演がこの作品。サイン色紙も持っている。そこには、ひ



ドラマの人気が出て 放送裏話をまさにしているところです

悪いけどドラマ終わるまで顔出しなしにして「どうしてですか」「イメーシがねえ」「……ギャフン！」
こうして昭和60年4月から9月まで「濁つくし」のおかげですっかり「身を隠し」画面から消えたといううちあけ話なのである。
次回をお楽しみに。（改題しました）

69歳のユーチューバー

「さなちゃん」こと真田和義（法）

ユーチューブ（You Tube）を、この夏から始めた。おっかなびっくりだったが、すでに56本をアップ（11月13日現在）し、ほとんど視聴者無視の自己陶醉ではまっている。

チャンネル名は「さなちゃん」の人生100年ちゃんねる」だ。記念すべき第1回は「キャンプ・ごはんクリガニのトマトソース煮。北海道の東、北方領土を望む尾岱沼のキャンプ場で撮影した。冒頭は北方領土返還を願う自作のタップダンス「フック」で飾った。合板ボードを持ち込んで、自分で踊ったのだ。自分でも「よく、やるよ」と思う。再生回数は400回近い。



タイトルは「さなちゃんの人生100年ちゃんねる」登録よろしく!!

なぜやるのか？その理由は…

来月4月に古希を迎えるのに、今年、なぜ、こんなことに手を付けたのか。平均寿命が女性87・45歳、男性81・41歳の時代だ。100歳以上は8万人もいる。酒漬けの自分が、それほど長生きするとは思えないけれど、新聞記者時代に培った取材力、企画力をこれからも人生で生かすにはどうすべきか、思索した。このまま朽ちたくない（笑）。やはり、デジタルだろう。新型コロナの非常事態で世界の「絆」を強めるには益々、インターネットの技量が必要になる。かつ、社会貢献になる内容も発信して人生を楽しみたい。

サイトには、どうやってユーチューバーになり、成功するかの「チュートリアル」、つまり基本操作教育プログラムの映像があふれている。優しい若者たちが講義してくれるのだ。もちろん、一攫千金、若くしてセレブ、金持ちになる方法が、それぞれのユーチューバーの実績として語られている。（私には縁がないと思います）

まずは機材調達

ヨドバシカメラ、ビックカメラで



撮影・編集機材。ノートパソコンは液晶画面が壊れている。中央にマイクロフォン付きのハンディカム。下に三脚。上の円いライトで顔を美しく照らす（笑）

親切な店員に撮影機材の予算を伝えて教えるを請い、ソニーのハンディカム、カメラに取り付ける専用マイク、スマートフォン、三脚の三点セット合計73,569円で購入した。のちほとんどにナレーション録音用の高性能マイク、スマートフォン6,498円も必要になった。安いのはライブが入ってダメだ。

さて、動画編集の機材は液晶画面が壊れたノートパソコンと、ずっと以前、秋葉原で買ったモニターがある。大丈夫だが、問題はソフトだ。無料のお試しソフトはある。メーカーのウォーターマーク（透かし）が画面に入る。ちょっと、興覚めじゃないの。購入すると、透かしはなくなるという仕掛けだ。完全無料もある。技術的に少し、難しい。

しかし、ソニーは偉い。自社でPlay Memoriesという簡単ソフトがある。有料の本格ソフトに比べると画面にアニメが飛び込んだり、文字が踊ったり、いくつもの画面が重なり合うなんてできないが、撮影した素材の切り貼り、結合、BGM挿入、変速など基本はちゃんと行える。これで動画編集はなんとかなっている。

ユーチューバー 成功への道！

- ① チュートリアルで孫のような先輩ユーチューバーが、こう強く言っている。
- ② プライドは捨てなさい
- ③ 人の話は素直に聴きなさい
- ④ 数を重ねて質を高めなさい



自宅室内で背景を自作絵画でしつらえて自撮り。光線が難しく、メガネはライトに反射するので要注意

④ 何があっても諦めてはいけなないとね。

別な若先生は、何が何でも100本アップを目指しなさい、と。これらの話をまとめると、ユーチューバーを目指す100人のうち、100本の手前で断念する人が99人だぞうだ。この99人に入るか、残りの1人になるか。そのうち、結果は出る。

ここまで来て、分かったことの基本中の基本はひとつ。健康であることだ。早起きも必須条件。体調が良くないと好奇心がわかない。アイデアが浮かばない。外に撮影に出る気がしない。69歳のルーキーが本物になるかどうか、健康と表裏一体だ。チャンネル登録、よろしくね！

「コロナに負けないぞ！」

2月末からの新型コロナウイルス感染拡大で学校の一斉休校に始まり、春のセンバツ高校野球中止、オリンピックの1年延期、4月には「緊急事態宣言」が発出されて社会全体が異常な状態になってしまいました。そんな中で、今までと違った生活方法も見えてきました。会員の皆様からそれぞれの生き方を書いていただきました。



今年の流行語になりそうな「ソーシャルディスタンス」

オンライン会議の 利便性

背戸柳良辰（商） 千葉県八千代市

私は現在京橋で税理士をしています。最近ではコロナ禍で困っている顧問先からのさまざまな相談が多くなりました。もちろん、景気が悪いので税金の話というより撤退するか資金繰りの相談がほとんどです。

ただ、コロナ禍で顧問先と直接会って面談をすることは抵抗があり、最近流行りのオンライン会議を始めてみました。私も最初はできるかと躊躇しましたが、若い人達に教わりながらやってみると、とても便利で移動時間の節約や三密を避けることができ、今では積極的に使っています。

コロナ禍でなければ、苦手意識のあるITを活用する気持ちにはなれなかったと思います。出口の見えないコロナ禍の中でも日常は続きます。これからも体力と気力の続く間は、顧問先のお手伝いをしていきたいと思っています。今日この頃です。

コロナ禍で生まれた お家時間

井上三史（理工） 神奈川県神奈川郡開成町

コロナ禍でほとんどの行事がカットとなり、家にいることが多くなった。ブラブラしていても仕方ないので、畑作業を始めた。多忙を理由に放置していた畑は草の生え放題である。

とりあえず手始めに草刈り機で刈り、集めた草を積み上げてみると、なんとニタ山で来た。草を刈っただけでもさっぱりした。次に中耕機をかけた。種を準備がととのった。

農協の地場産品でトマト、キュウリ、ナス、シシトウ、ピーマン、スイカの苗を、トウモロコシ、枝豆、オクラ、つる有インゲン、ダイコン、落花生の種を購入した。草の中で何とか生きていた里芋、ヤーコン、山芋を掘り出した。以上の野菜類を植えた。立派に畑らしくなった。

コロナ禍によってすっかり生活が変わってしまったが、負けずに畑仕事を頑張っている。

コロナがおさまる以前の生活に戻っても、畑を維持したいと思う。

コロナに負けない ために

堀井信行（理工） 栃木県小山市

ローカル都市である、栃木県小山市でも9月24日現在55名の感染者が出ています。栃木県の感染者は7月の初めまで累計百名以下でしたが、それ以後は各地でクラスターが多発し10月7日現在441名の感染者が出ています。

コロナウイルス禍 状況下の奮闘

野田光昭（理工） 埼玉県埼玉市

くつきり鮮やかだ！白内障手術を終え、眼帯が外れたときは安堵した。待合室に戻ると「日本でも新型コロナウイルス感染者が出た」とテレビからニュースが流れていた。

「開催反対」「開催強行」：我が集合住宅管理組合の理事会が紛糾する。未知のウイルスへの恐れは各自各様で掌々巡り、総会中止ともなれば役員任期も延びる。早く解放されたいこの身、必死で打開策を模索するが、一筋縄ではいかない。

紆余曲折「書面回答」で折り合いをつける。書面決議は規程上、全組合員の提出が必須条件となる。住戸に加え店舗も組合員である。普段付き合いは無いが、個別に訪問して丁寧な説明が続く。無論、ウイルス対策を施してこの苦境、推して知るべし。

6月末、4年間に及んだ任期から解放され、今は少人数での飲み会やゴルフを楽しんでいる。「ナイスショットグリーンは青く鮮やかだ」。

規律ある生活

高橋和幸（法） 神奈川県川崎市

カメラマンとして直接クライアントと接する僕の仕事の殆どが今はリモートで撮影が行われるようになった。



電車の中で着用している人を見たことが無いアベノマスク

いつまで続くか「？」ですが、コロナに負けないために頑張ります。

このような状況が半年も続いていますと、さすがに外出する機会が減り運動不足を感じます。こんな状態でコロナに感染したらアウトです。私も反省してウォーキングを始めました。

た。

スタジオに送られてきた時計などを依頼メールに従って撮影している。これがまたマドロコしくイライラする。細かなニュアンスが伝わらないのだ。写真を送ってもすぐに反応をしないので通常の撮影の3倍を要する。いろいろなストレスがかかる。

しかしそんな中いいこともある。先日Zoomを通してヤクルトスワローズの小川泰弘投手を取材した。カメラを通して二人だけで対峙するわけだが、時間を無駄にしてはいけないと質問内容を前もってメモリ、モニターに掲示される時間に目をやりながらの対応となった。約束時間一杯を使い無事に終了した。時間を区切られるという制約が逆に規律ある仕事を生んだことになる。日常生活もこうありたいと思う。

コロナに負けないぞ！

古木進一 (理工) 神奈川県相模原市

皆さんお元気ですか？ 感染症拡大防止目的から3密を避けての「新しい生活様式」でお暮らしの事と思います。私も約9か月間、これまでとは全く違った生活となりました。

地域でのボランティア活動が規制され、自治体の行事も全て中止となり、毎日の目標を失いました。加えて小さな楽しみだった週一回の麻雀とカポオケも閉会となりました。

そこで代わりに、これまでは時間

が無く出来なかった、未読感書を読む事や、昔の保有アナログ写真のデジタルデータ化を始めました。

一方、まだまだ出口の見えない長いコロナトンネルの様ですが、しかし必ずや終息の日は来ると私は信じています。そしてその日を迎える為に、私は①十分な感染防止対策と②筋力&体力の衰えを補う毎日のラジオ体操と歩みを励行努力しています。

そして皆さんと元気で次の49白門会の集いで再会出来ることを楽しみに頑張っています!!

ステイホーム！

荒井ひろ子 (文) 千葉県君津市

じっとしていても塵は積り、草は伸びるしお腹はすく。ああ！ 忙しくて今まで見えなかったものが見えるようになってきた。家じゅうを片付け、編みかけのセーターを三着仕上げ、畑仕事も庭掃除も手間をかけた食事作りも完璧。自慢しいが、夫だけでは淋しい。ラインで子供達や友人に送り「グッドジョブ」を貰うが、大声で笑いあい、おしゃべりしたい！

自粛していた孫たちが来て「君津のごはんは、どうしてみんな美味しいの？」と殺し文句を言って都内に帰って行った。

ウィズコロナの時代になり、ネットで購入物、ユーチューブ、スカイ

プ会議になった。デジタル化の変化に対応しながら新しいことにチャレンジしなければならぬ。

去年の台風で受けた電気の無いサバイバルな生活も覚えておかなければ…。 秋風が金木犀の香りを運ぶ。小動物が食べ残した栗を拾い、栗の渋皮煮を作った。鳥獣とも共存共栄？ 負けるもんか！



どこもかしこも消毒で、手が荒れてしまいました。

コロナに負けない日々の過ごし方

三瓶富子 (文) 東京都江東区

今時コロナを意識し過ぎて部屋ごもりでテレビを観ているだけでは、脳細胞も喉も使う機会が無く認知症に成ってしまいます。食事と睡眠をしっかりと、気分転換を計る。持病の有る方は、体のメンテナンスを心がける事おすすすめです。

私は都立公園の花壇造りと手入れの園芸活動をグループでしています。三密を避け公園で除草やバラの木の剪定作業をする。水分補給時間はマスク着用でおしゃべりとお八つを食べて過ごす。作業時間は1時間〜1時間30分位です。少し疲労感を感じ

る位で、気分転換出来ます。

マスク・手洗いに注意して6月に軽井沢のバラ園と箱根湿生花園へ又7月には京都の浄瑠璃寺の仏像を鑑に出かけました。此の時代の外出時、自分が感染せず周囲の方に感染させない心がけが大切です。

私達が活動している都立公園は、夢の島公園内の「都立第五福竜丸展示館」の花壇です。作業希望の方は、参加願います。

宮崎ジャズデイ・ユネスコ430

日高 晃 (経) 宮崎県宮崎市

コロナ禍でのコンサート10月開催。2019年からピアノ山下洋輔さんを迎えて、第8回となる国際ジャズデイ・コンサート。ジャズの文化を宮崎に根付かせ、次世代の子ども達(未来)と一緒に舞台上で演奏する学習プログラムが大きな柱だ。全国バンドフェスティバルに出場して金賞という快挙も成し遂げた。

コロナ禍で、このごときも達の学習プログラムは来年度に持ち越しとなった。いつ終息するのかわからないなか、演奏家、舞台に携わる多くの関係者の生計、ライブハウスの存続、こうしたネットワークが壊れたら、再構築は困難だ。感染防止のガイドラインを順守徹底したうえで、慎重に進めていく。

そうした動きの積み重ね「コロナに負けるな」と。ジャズデイコ

ンサート&ライブハウス支援のJAZZ LIVE WEEK(よいよが始まる。



感染防止対策を徹底して10月25日に無事開催!!

コロナとの共存

柴田 明 (理工) 東京都杉並区

コロナ禍でも楽しめる次の事を始めました。

1. 人との交流
コロナで半年閉会していた英語の会がZoomを使って始めたという事で参加、トピックスはどうしても病気の話題、コロナとインフルエンザの元になったスペイン風邪等、そしてアメリカ大統領選、その為病気の事やアメリカの問題点等が漠然と理解、しかし実際の会の方がより分かりやすいと思えました。
2. 家での楽しみ
ネットでネオンテトラと吾の発生を抑える魚とエビを購入、熱帯魚飼育を始めました。綺麗な水槽を考え7

(へ次ページに続きます)

ていたのですが大量の苔が、苔取りもこの状況だと楽しみます。

3. 体を動かす

体を動かす事も必要と考え、以前から飼っているシーズー犬を連れて近くの公園へ、人が少ない木陰や草の上を1日2回散歩しています。

ワクチンや治療薬が開発され、普通の生活ができる様祈るばかりです。

大切なこと

三橋克美 (法) 神奈川県横浜市

神奈川県庁退職を機に始めた蕎麦打ち、詩吟などの趣味もコロナ禍により三月からの半年間はほぼ停止状態に陥りました。

この期間は、外出は散歩ぐらい、酒席も全て中止になり専ら家飲みで過ごしました。この先行きが見通せない中で改めて考えた事は、今までの生活を「棚卸し」し、これからも継続したいと思える活動を選択し優

編集 後記

「君」はコロナからできている

先していくことが、何よりも大切なことではないかということでした。ウィズコロナの時代、新しいカタチの生活の中で限りある貴重な時間、体力を仲間との交流や趣味に充てて、今後の七十代をコロナに負けないよう健康にも十分留意しながら、楽しく過ごせたら幸せだと思います。

なわ、目下の関心事はやはりゴーツー割です。巣ごもりで増えた妻の負担への感謝として、夫婦で旅行を楽しめればと考えています。

散歩で景色を再発見

岩城和裕 (理工) 東京都足立区

感染者が徐々に増え学校の休校要請が出たところから、外出を自粛するようになりましたね。

毎月会っていた仲間の顔を見ることもできず、気が滅入る日が続きました。6月になり通っていたテニスが復活し、体を思いきり動かせるよ

変なタイトルと思われたかもしれませんが、「君」という字を分解すると「コ」「ロ」「ナ」という字になります。「君」に会えないコロナ禍の現在は「君」が分解されてはらばらになった状態はないでしょうか。

広報部会では12月に出す会報は休刊にすべき、出すとしても4ページで、という意見が出ました。このご時世、多くの会報が休刊になったよ

うになり、会えなかった友人の顔を見ることもでき、徐々に気分が晴れてきたことを思い出します。

今回のコロナでは朝の人の少ない時間に散歩するようになり、近くの荒川土手の景色を再発見できました。よく晴れた日の富士、雨上がり

の日は気分爽快、春から夏にかけて秋へと毎回景色が違います。



「正常です」と言われて入館。現代の閑所です。

箱根駅伝予選会を2位で通過!!

来年1月2・3日に行われる第97回箱根駅伝の予選会が10月17日に行われ、中央大学は堂々2位で予選を突破しました。

お正月の本戦はコロナウイルス感です。でもあえてこういう時だからこそ元気な声を「君」に届けよう、と我が49年白門会は会報を出すことを決定しました。

今号は内容を少し変えて、「コロナに負けないぞー」というメッセージを込めて編集しました。この大変な時、原稿執筆依頼に二つ返事で快諾していただいた方にも感謝しております。

新同好会ができました!!

心落ち着かない日々が続きますが皆様どうお過ごしですか? こんな時だからこそ楽しいことを考えてみました。今年の新年会で発足した「何でもあり会」の実行に向けていろいろ案を模索中です。幹事は高橋和幸、中島章夫の両氏と私安室です。

何の拘束もないと言う事なので食べ歩きや旅行を考え中です。会費も制限無しなので食通の高橋さんに美味しい所を選んで頂きます! 皆様の意見もどんどん入れて行きます。私事ですが先日肩の手術をして只

「何でもあり会」に

さっさと期待 安室澄子

今休養中です。少しゆっくり出来ると思いましたが実際はキョウヨウとキョウイクの無い生活は苦痛です。暇なだけのんびり出来る気は抜けない毎日です。

人生という長い旅路の中で出会った私達ですが、49年白門会の年齢を考えると健康寿命は後10年少し、急いで楽しもうかと思っています。

「世の中の絶えて桜のなかりせば春の心はのどけからまし」春から初夏にかけて実施したいと考えています。

広告募集

この会報を作る費用の一部を皆様からの広告収入で賄いたいと思います。1段の半分のスペースを500円で提供いたしますのでご利用ください。

会社経営者、弁護士・弁理士・税理士・行政書士・司法書士などの事務所経営者の方や、著作出版案内、個人的な宣伝など、ご応募をお待ちしております。

原稿のデータがなければ広報部がお手伝いたします。お申込み、ご相談は事務局までご連絡ください。

(大竹力三)